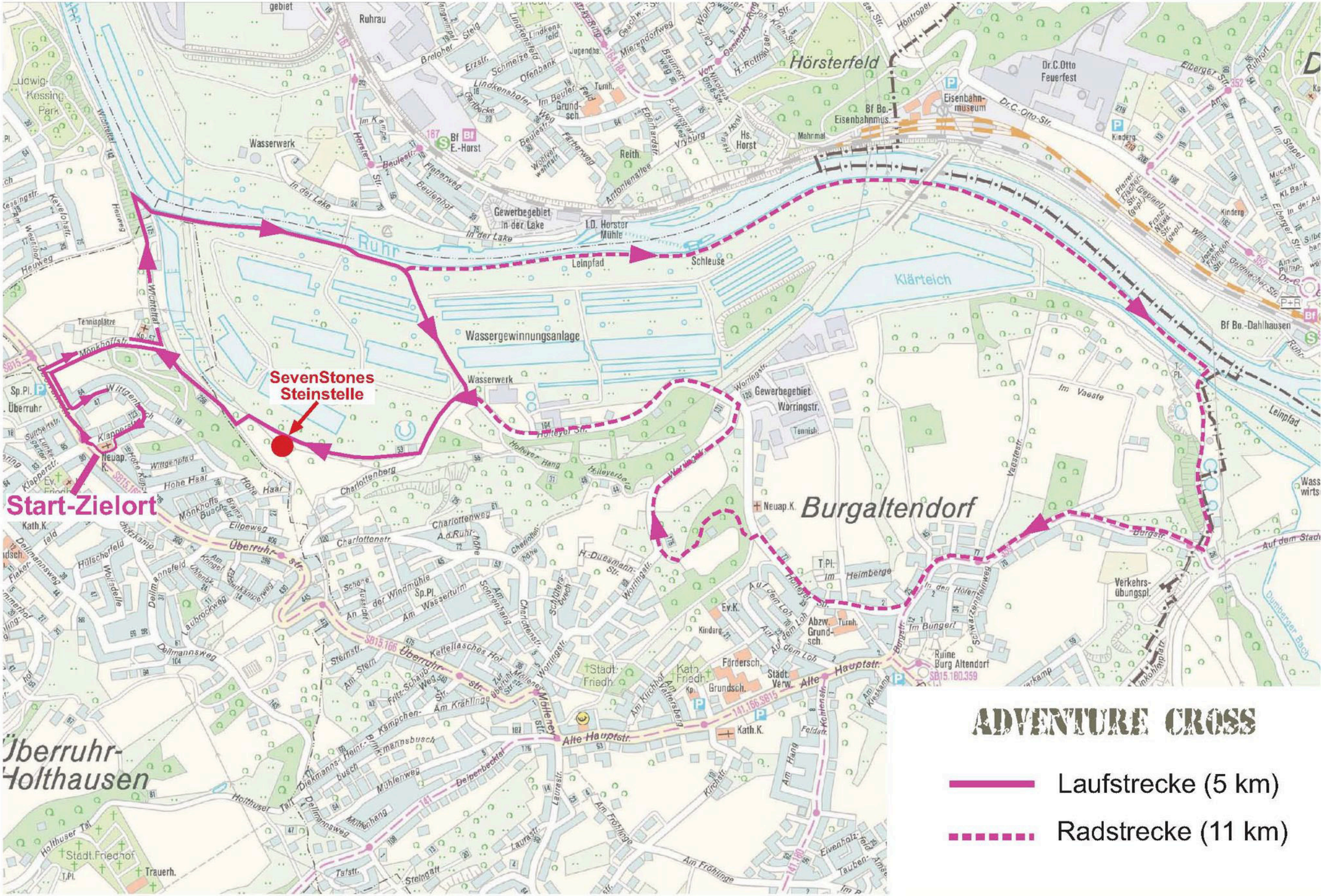
SevenStones
Steinstelle
Start-Zielort
Hörsterfeld
Burgaltendorf
Überruhr-
Holthausen
Ruhr
Leinpfad
Klärteich
Wasserwerk
Wassergewinnungsanlage
Gewerbegebiet
Worringstr.
Bf Bo.-Dahlhausen
Bf Bo.-
Eisenbahnmus.
Eisenbahn-
museum
Dr.C.Otto
Feuerfest
Bf
E.-Horst
Ruhrau
Ruhr
Ludwig-
Kessing
Park
Wasserwerk
Gewerbegebiet
in der Lake
I.D. Horster
Mühle
Schleuse
Reith.
Hs.
Horst
Tennisplätze
Mönkhoffstr.
Wittgenstein
Sp.Pl.
Überruhr
Neuap.K.
Hohe Haar
Charlottenberg
Charlottenstr.
Überruhr-
Str.
Kath.K.
Ev.K.
Kindergr.
Förderschule
Städt.
Verw.
Alte Hauptstr.
Kath.K.
Städt.Friedhof
Trauerh.
Ruine
Burg Altendorf
Verkehrs-
übungspl.
Im Vaeste
Im Bungert
Auf dem Loh
Abzw.
Grund-
sch.
Turnh.
Tennish.
Mühlenhang
Talstr.
Steingatt
Am Fröhlinge
Am Hang
Kirchstr.
Laurastr.
Delpenbecktal
Holthuser Tal
Holthuser
Talstr.
Dellmannsweg
Mühlenweg
Hofeyer Str.
Hofeyer Hang
Hilleyerbeck
Elberger Str.
Dr.C.-Otto-Str.
Mahnmal
Ruhrort
Im Stapel
Kl. Bank
Mückstr.
Am
Pümp
Josef-Frömgen-
Str.
Geldmacher-Str.
Pfarrer-Fischer-
Str. (geplant)
Franz-Nawe-
Str. (geplant)
Kindergr.
P+R
Start-Zielort
ADVENTURE CROSS
Laufstrecke (5 km)
Radstrecke (11 km)